



Fakultät für Psychologie

Institut für Klinische und
Gesundheitspsychologie
Arbeitsbereich Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters
Prof. Dr. Martina Zemp
Renngasse 6-8
A- 1010 Wien
martina.zemp@univie.ac.at
kpkj.psychologie@univie.ac.at
T +43 (1) 4277-472 84

Wien/Aarau, im Mai 2023

Neues Bilderbuch zu den Themen Bindung & Kita

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie auf das **neue Bilderbuch «Mika und Asa gehen in die Kita»** hinweisen, das am 8. Mai 2023 beim Verlag Hogrefe erscheinen wird. Es richtet sich an Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern, die sich auf die Kita vorbereiten oder diese bereits besuchen, sowie an Therapeut*innen und Fachpersonen.

Das Buch gibt Antworten auf Fragen rund um den Kita-Eintritt, der in vielen Familien Veränderung und Verunsicherung auslöst. Es soll die Familie darin unterstützen, die Eltern-Kind-Bindung zu stärken und den Übergang in die Kita zu erleichtern. Das Buch gliedert sich in **zwei Teile: Bindung und Kita**. Im Bindungsteil wird das Konzept der Bindung beleuchtet. Im Kita-Teil wird beschrieben, was eine gute Kita ausmacht, wie man das Kind auf die Kita vorbereitet und was man in der Kooperation mit dem Kita-Personal beachten sollte.

Es enthält **Erklärungen, Informationen und praktische Übungen** für Eltern und ist durchgängig mit **bunten Illustrationen** versehen. Zusätzlich zu den Elternseiten gibt es eine **Kindergeschichte**, die sich Eltern mit ihren Kindern zur Vorbereitung auf die Kita anschauen können.

Diesem Schreiben sind der Flyer zum Buch und weiteres Illustrationsmaterial angehängt. Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie Kolleg*innen Ihres beruflichen Umfelds und andere Interessierte auf das Buch aufmerksam machen könnten. Der Link zur Online-Bestellung findet sich ganz unten auf dieser Seite.

Wir hoffen, dass Ihnen unser Buch für Ihre Berufspraxis relevant erscheint. Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Fabienne Hesse, M. Sc.
Autorin und Illustratorin
Fachpsychologin für Kinder
und Jugendliche FSP

Prof. Dr. Martina Zemp
Herausgeberin
Psychotherapeutin und Professorin für
Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters

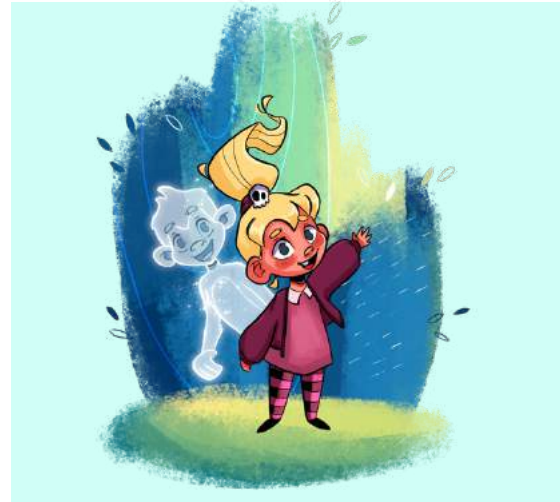
Das Buch online bestellen:

Schweiz: <https://hgf.io/ch> | Deutschland: <https://hgf.io/de> | Österreich: <https://hgf.io/at>





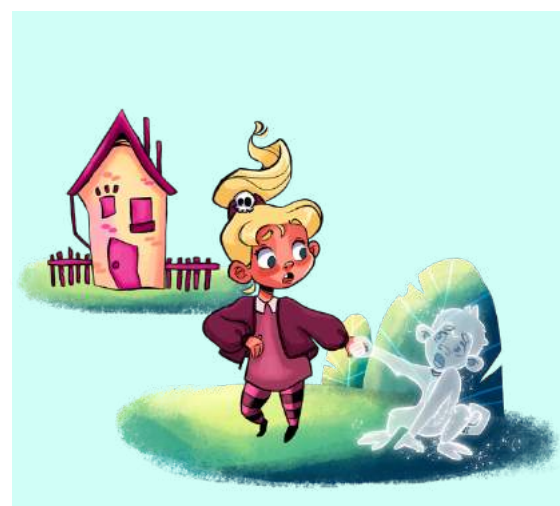
Wenn man sich bei jemandem sicher und geborgen fühlt, entsteht ein magisches Wesen. Das ist das «Bindungstierchen».



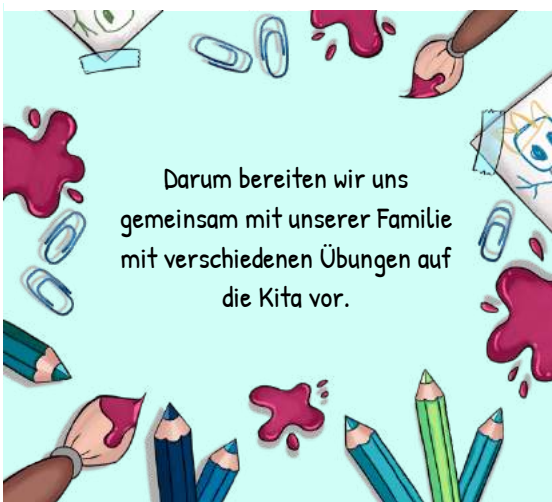
Mein Name ist Mika und mein Bindungstierchen heißt Asa.



Asa ist total mutig und fürchtet sich vor nichts...



...außer vor der Kita!



Darum bereiten wir uns gemeinsam mit unserer Familie mit verschiedenen Übungen auf die Kita vor.



Sodass Asa und ich mutig in die Kita gehen können.

Schau mal, wie schön es hier ist!





Der Eintritt in die Kita stellt für viele Familien eine Herausforderung dar. Eltern fragen sich, wie der Kita-Eintritt gelingen und die sichere Bindung zum Kind aufrechterhalten werden kann.

Das Bilderbuch »Mika und Asa gehen in die Kita« beantwortet diese und weitere Fragen. Es beleuchtet die beiden Themen Bindung und Kita-Eintritt und enthält neben Informationen und Erklärungen für die Erwachsenen auch eine bunte Kindergeschichte für die Kinder. Die Kinder begleiten Mika und Asa auf ihrer Reise in die Kita. Durch das Bindungstierchen wird Bindung kindgerecht dargestellt und durch zahlreiche praktische Übungen können Kinder sich zusammen mit deren Familien auf den eigenen Kita-Eintritt vorbereiten.

Fabienne Hesse, M.Sc.

Autorin und Illustratorin

Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche FSP

Prof. Dr. Martina Zemp

Herausgeberin

Psychotherapeutin und Professorin für
Klinische Psychologie des
Kindes- und Jugendalters



Ab in die Kita!



Martina Zemp (Hrsg.) / Fabienne Hesse

Mika und Asa gehen in die Kita

Wie Eltern die Bindung zu ihrem Kind stärken und den Kita-Eintritt erleichtern können

2023. 72 Seiten, gebunden
Etwa € 16,95 (DE) / € 17,50 (AT) / CHF 23.90
ISBN 978-3-456-86236-1
Auch als eBook erhältlich

Die Entscheidung für eine außerfamiliäre Kinderbetreuung in der Kita löst bei vielen Eltern Verunsicherung aus. Sie fragen sich, ob, ab wann und wie häufig ihr Kind in der Kita betreut werden soll und was es für einen gelingenden Kita-Besuch zu beachten gilt.

Dieses Buch richtet sich an Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern, die sich auf die Kita vorbereiten oder diese bereits besuchen. Es soll die ganze Familie darin unterstützen, die Eltern-Kind-Bindung zu stärken und den Übergang in die Kita zu erleichtern. Das Buch gliedert sich in zwei Teile: Bindung und Kita-Eintritt. Im Bindungsteil wird das Konzept der Bindung beleuchtet und erklärt, wie die elterliche Sensitivität zur Unterstützung einer sicheren Bindung des Kindes gestärkt werden kann. Im Kita-Teil wird beschrieben, was eine gute Kita ausmacht, wie man das Kind auf die Kita vorbereitet, was man bei der Eingewöhnungszeit, beim Bringen und Abholen und in der Kooperation mit dem Kita-Personal beachten sollte. Es enthält Erklärungen und Informationen für die Eltern, zahlreiche praktische Übungen und ist durchgängig mit bunten Illustrationen versehen.

Zusätzlich zu den Elternseiten findet sich eine Kindergeschichte, in der die Bindung als magisches Tier repräsentiert wird.

Jetzt online bestellen

Schweiz: <https://hgf.io/ch>

Deutschland: <https://hgf.io/de>

Österreich: <https://hgf.io/at>

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop www.hogrefe.com

Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen
vertrieb@hogrefe.de
Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955

Schweiz

Hogrefe AG
Länggass-Strasse 76
3012 Bern
vertrieb@hogrefe.ch
Tel. +41 31 300 45 00
Fax +41 31 300 45 91

Österreich

Hogrefe Austria GmbH
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4
1040 Wien
office@hogrefe.at
Tel. +43 1 504 63 46 0
Fax +43 1 504 63 46 99